

# Falas Capacitistas

1 "Cuidado com a escada, deixa eu pegar sua mãozinha para ajudar".

2 "Coitado, deve sofrer tanto tendo isso! Que dó deve ser viver assim."

3 "Ela corre mesmo sem uma das pernas, um exemplo de superação!"

4 "Nossa você vai para o trabalho sozinho mesmo sem enxergar?"

5 "Ele é portador de necessidade especial".

6 "Você já namorou ou transou?"

7 "Só porque tem um cordão de girassol tem atendimento prioritário?"



8 "Comprei na banca daquele ceguinho".

9 "O autismo dela é bem leve, quase não dá pra saber."

10 "Eu ajudei aquele deficiente a superar sua dificuldade".

11 "Espera aí que eu vou te ajudar a atravessar".

12 "Como que o surdo vai curtir o show?"

13 "Ele sofreu acidente e ficou inválido".

14 "Ela tem uma filha com síndrome de down, guerreira!".

15 "Ele não vai conseguir concluir o curso porque tem deficiência".

16 "Jesus tem a cura para você, basta acreditar."



**NAI** NÚCLEO DE  
ACESSIBILIDADE  
E INCLUSÃO



Secretaria de  
Ciência, Tecnologia  
e Inovação



GOVERNO DO ESTADO  
**RIO DE JANEIRO**

# Crenças estereotipadas

1. *Superproteção e infantilização.*  
PcDs adultos têm autonomia e não devem ser tratados como criança.

2. *Pena*  
A deficiência não é uma tragédia que define a vida da pessoa.

3. *Adoração exagerada*  
Atletas PcDs também precisam de treinamento especializado.

4. *Presunção de incapacidade*  
PcDs têm autonomia para conduzir a vida profissional.

5. *Termo ultrapassado*  
A pessoa não “porta”, ela tem. O termo correto é “pessoa com deficiência”



6. *Intimidade desrespeitosa*  
Perguntas pessoais são invasivas.

7. *Conflito entre direito e privilégio*  
Acessibilidade é um direito, não uma concessão.

8. *Termo ofensivo*  
Usar diminutivo é uma forma de reduzir. O termo correto é “cego”.

9. *Deficiência vinculada à aparência*  
Deficiência ou neurodivergência não tem aparência.

10. *Síndrome de salvador da pátria*  
Oferecer ajuda é um ato humanitário para qualquer pessoa.

11. *Ajuda imposta*  
A ajuda é um ato de respeito, não de caridade. Se a pessoa recusar, não insista.

12. *Presunção da limitação*  
Vivências culturais devem ser acessíveis e inclusivas para todas as pessoas.

13. *Termos pejorativos*  
A deficiência é uma característica que não impede vida plena.

14. *Supervalorização dos cuidadores*  
Acompanhar PcDs não é um ato heróico.

15. *Presunção de incapacidade*  
PcDs têm direito à educação.

16. *Deficiência vinculada à doença*  
Deficiência não é uma doença para ser curada.



**NAI** NÚCLEO DE ACESSIBILIDADE E INCLUSÃO



Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação



GOVERNO DO ESTADO  
**RIO DE JANEIRO**