

Falas Capacitistas

1 "Cuidado com a escada, deixa eu pegar sua mãozinha para ajudar".

2 "Coitado, deve sofrer tanto tendo isso! Que dó deve ser viver assim."

3 "Ela corre mesmo sem uma das pernas, um exemplo de superação!"

4 "Nossa você vai para o trabalho sozinho mesmo sem enxergar?"

5 "Ele é portador de necessidade especial".

6 "Você já namorou ou transou?"

7 "Só porque tem um cordão de girassol tem atendimento prioritário?"



8 "Comprei na banca daquele ceguinho".

9 "O autismo dela é bem leve, quase não dá pra saber."

10 "Eu ajudei aquele deficiente a superar sua dificuldade".

11 "Espera aí que eu vou te ajudar a atravessar".

12 "Como que o surdo vai curtir o show?"

13 "Ele sofreu acidente e ficou inválido".

14 "Ela tem uma filha com síndrome de down, guerreira!".

15 "Ele não vai conseguir concluir o curso porque tem deficiência".

16 "Jesus tem a cura para você, basta acreditar."



NAI NÚCLEO DE
ACESSIBILIDADE
E INCLUSÃO



Secretaria de
Ciência, Tecnologia
e Inovação



GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO

Crenças estereotipadas

1. *Superproteção e infantilização.*
PcDs adultos têm autonomia e não devem ser tratados como criança.

2. *Pena*
A deficiência não é uma tragédia que define a vida da pessoa.

3. *Adoração exagerada*
Atletas PcDs também precisam de treinamento especializado.

4. *Presunção de incapacidade*
PcDs têm autonomia para conduzir a vida profissional.

5. *Termo ultrapassado*
A pessoa não “porta”, ela tem. O termo correto é “pessoa com deficiência”



6. *Intimidade desrespeitosa*
Perguntas pessoais são invasivas.

7. *Conflito entre direito e privilégio*
Acessibilidade é um direito, não uma concessão.

8. *Termo ofensivo*
Usar diminutivo é uma forma de reduzir. O termo correto é “cego”.

9. *Deficiência vinculada à aparência*
Deficiência ou neurodivergência não tem aparência.

10. *Síndrome de salvador da pátria*
Oferecer ajuda é um ato humanitário para qualquer pessoa.

11. *Ajuda imposta*
A ajuda é um ato de respeito, não de caridade. Se a pessoa recusar, não insista.

12. *Presunção da limitação*
Vivências culturais devem ser acessíveis e inclusivas para todas as pessoas.

13. *Termos pejorativos*
A deficiência é uma característica que não impede vida plena.

14. *Supervalorização dos cuidadores*
Acompanhar PcDs não é um ato heróico.

15. *Presunção de incapacidade*
PcDs têm direito à educação.

16. *Deficiência vinculada à doença*
Deficiência não é uma doença para ser curada.



NAI NÚCLEO DE
ACESSIBILIDADE
E INCLUSÃO



Secretaria de
Ciência, Tecnologia
e Inovação



**GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO**